



Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek
Országos Szövetsége

HÍRLEVÉL
2026. JANUÁR

Tartalomjegyzék

1. ÚJ KERESZTLEVÉL MINTA SEGÍTI AZ ÜGYFELEK HATÓSÁGI DÖNTÉSEK ELLENI JOGI FELLÉPÉSÉT	3
2. TELEFONOS FELSZÓLÍTÁSRA NE MONDJON LE A GYOD-RÓL!	6
3. KORMÁNYZATI SZINTŰ EGYEZTETÉS A MEOSZ KEZDEMÉNYEZÉSÉRE A FOGYATÉKOSSÁGGAL ÉLŐ GYERMEKET NEVELŐ ANYÁK SZJA-MENTESSÉGÉRŐL	7
4. MI MENNYI 2026-BAN?	8
5. A MEOSZ MONITORING BIZOTTSÁGI MUNKÁJÁNAK TÁMOGATÁSA -ÖSSZEFOGLALÓ A TOP PLUSZ ÉVES FEJLESZTÉSI KERET 2025. IV. NEGYEDÉVI MÓDOSÍTÁSÁRÓL	20
6. MEOSZ MONITORING BIZOTTSÁGI MUNKÁJÁNAK TÁMOGATÁSA - HOGYAN TÁMOGATJÁK AZ EURÓPAI UNIÓS FORRÁSBÓL MEGVALÓSULÓ FEJLESZTÉSEK A FOGYATÉKOSSÁGGAL ÉLŐ EMBEREKET?	22
7. SAJTÓKÖZLEMÉNY	25
8. SAJTÓKÖZLEMÉNY	27
9. A MOZGÁSKORLÁTOZOTTAK SOMOGY MEGYEI EGYESÜLETE ELNYERTE A FELELŐS FOGLALKOZTATÓ ARANY MINŐSÍTÉSI FOKOZATÁT	28
10. MEOSZ KÖZPONT - SZAKMAI SEGÍTSÉGNYÚJTÁS FOGYATÉKOSSÁGGAL ÉLŐ EMBEREKNEK	30
10.1. Jogi tanácsadás	30
10.2. Peres eljárásokban képviselő	32
10.3. Iratminta	32
10.4. Online tájékoztató anyagok	32
11. MEOSZ - ONLINE FOGADÓÓRA ÉS ONLINE TÁJÉKOZTATÓ	35
11.1. Online fogadóórák	35
11.2. Online tájékoztató	36
12. HÍREK EGYESÜLETEINK ÉLETÉBŐL	39
Mozgáskorlátozottak Baranya Megyei Egyesülete	39
Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete	50
Mozgássérültek Heves Megyei Egyesülete	51
Mozgáskorlátozottak Együtt Egymásért Egyesülete	54

1. Új keresetlevél minta segíti az ügyfelek hatósági döntések elleni jogi fellépését

2025. december 31-től új, könnyebben kitölthető keresetlevél nyomtatvány érhető el a bíróság honlapján annak érdekében, hogy segítse a jogban kevésbé jártas emberek jogérvényesítését. A mozgáskorlátozott és más fogyatékoságban érintett emberek társadalombiztosítási és szociális ellátásaik (például rokkantsági ellátás, fogyatékosági támogatás, ápolási díj, egyebek) igénylése során többször előfordul, hogy nem értenek egyet az ügyükben született hatósági döntéssel. A számukra sérelmes határozatok vitatása közigazgatási per útján történhet. A pereskedés folyamata első ránézésre bonyolultnak tűnik, de a megfelelő információk birtokában az érintettek sikerrel vihetik végig vitás ügyüket. A kereset előterjesztésére szolgáló új nyomtatvánnyal kapcsolatos és a keresetlevél benyújtásához szükséges legfontosabb tudnivalókat foglaljuk össze cikkünkben.

Mi a keresetlevél?

A 2020. március 1. után indult hatósági ügyekben már nem lehet fellebbezni a jogsértő döntésekkel szemben, kizárólag közigazgatási peres eljárást lehet kezdeményezni. Ennek módja, ha az érintett keresetlevelet nyújt be. A keresetlevél arra szolgál, hogy az érintett leírja, miért tartja jogsértőnek, illetve miért nem ért egyet egy hatósági határozattal. Például, mert elutasították a fogyatékosági támogatás, vagy a rokkantsági ellátás megállapítását.

A határozat abban az esetben jogsértő, ha a hatóság valamilyen jogszabályt nem tartott be, vagy azokat rosszul alkalmazta. Ide tartozik az az eset is, amikor a kérelmező nem ért egyet az egészségi állapotának, közlekedőképességének vagy önellátási képességének minősítésével.

Az ügyfélnek az általa feltételezett sérelmet kell megfogalmaznia. Ezt hívják keresetlevélnek, ennek meg kell felelnie a jogszabályban meghatározott tartalmi és formai követelményeknek. De az ügyfeleknek nem feladata a pontos jogi okfejtés.

Milyen kötelező tartalmi elemei vannak a keresetlevélnek?

A keresetlevél tartalmi elemeit és mellékleteit a közigazgatási perrendtartásról szóló 2017. évi I. törvény 37. § (1) és (2) bekezdése határozza meg.

E szerint a keresetlevélben a következő elemeknek kötelező szerepelnie:

1) Az eljáró bíróság megjelölése.

Ez azt jelenti, hogy a keresetlevél címzettje az illetékes bíróság. Közigazgatási perekben a törvényszékek járnak el. Az illetékességet alapvetően az ügyfél (akire a döntés vonatkozik) lakóhelye vagy a döntést hozó hatóság székhelye (címe) határozza meg.

2) A felperes (ügyfél) neve, lakcíme, adóazonosító jel, TAJ száma.

Ha az ügyfélnek van jogi képviselője az ő nevét, címét és egyéb elérhetőségét kell feltüntetni.

3) Az alperes neve, székhelye.

Az alperes a határozatot meghozó kormányhivatal lesz, így a kormányhivatal nevét és címét meg kell adni.

4) A vitatott közigazgatási tevékenység és az arról való tudomásszerzés módjának és idejének azonosítására alkalmas, illetve ahhoz szükséges adat.

Ez a vitatott határozat postai vagy elektronikus úton való átvételének megjelölése és az átvétel dátumának feltüntetését jelenti. Továbbá meg kell adni a határozat számát és iktatószámát is, ez alapján lehet pontosan tudni, hogy az ügyfél melyik hatósági döntést vitatja.

5) Azok az adatok, amelyekből a bíróság hatásköre és illetékessége megállapítható.

Ezek az ügyfélre és a kormányhivatalra vonatkozó adatok, amelyekből az illetékes bíróság hatásköre meghatározható.

6) A közigazgatási tevékenységgel okozott jogsérelem megjelölése, az annak alapjául szolgáló tények, illetve azok bizonyítékai.

Azt szükséges kifejteni, hogy a kérelmező mit vitat, mit tart sérelmesnek és miért, például az ellátás összegének kiszámítását, az egészségkárosodás mértékét vagy az önellátási képességet.

7) Annak megjelölése, hogy a közigazgatási cselekmény vagy a megelőző eljárás miért jogsértő, az annak alapjául szolgáló tények, illetve azok bizonyítékai előadásával.

8) A bíróság döntésére irányuló határozott kérelmet.

Pontosan meg kell jelölni, hogy az ügyfél mit vár a bíróságtól, mit tegyen a bíróság a határozattal, például semmisítse meg, helyezze hatályon kívül.

Melyek a keresetlevél kötelező mellékletei?

A keresetlevélhez csatolni kell azt az okiratot vagy annak másolatát,

- amelyre bizonyítékként hivatkozik,
- amely a képviselővel való eljárás esetén a képviseleti jogosultságot igazolja, továbbá
- amely a bíróság által hivatalból figyelembe veendő tény igazolásához szükséges.

Ilyen iratok lehetnek például:

- az egészségi állapotot bemutató orvosi iratok,
- a fogyatékosági támogatás esetén az önellátási képesség hiányát bizonyító szerződés támogató szolgálattal, személyi segítővel.
-

Milyen formai követelményeknek kell megfelelnie a keresetlevélnek?

A keresetlevél benyújtható:

- 1) Az erre a célra rendszeresített új nyomtatványon, amely elérhető a bíróság honlapján: <https://birosag.hu/nyomtatvanyok/az-eljarast-megindito-nyomtatvanyok/keresetlevel-az-egyedi-dontessel-szemben-inditott-kozigazgatasi-perhez-pdf>

Az ügyfél aláírása nem maradhat el, továbbá a nyomtatványt két tanúnak is alá kell írnia nevének és lakcímének (ennek hiányában tartózkodási helyének) megjelölésével.

- 2) Az ügyfél által kézzel írt és szabadon megfogalmazott levél formájában. Az ügyfél aláírása és a két tanú ebben az esetben sem maradhat el.
- 3) Az ügyfél által szabadon fogalmazott, gépelt levél formájában. Ebben az esetben az ügyfél aláírásán kívül szintén szerepelnie kell két tanú aláírásának és a fenti adatainak.

Hová kell küldeni a keresetlevelet?

A keresetlevelet annál a hatóságnál kell benyújtani, illetve annak kell megküldeni, amelyik a határozatot hozta. Ahogy a tartalmi követelményeknél feltüntettük a keresetlevelet a bíróságnak kell címezni. Nyolc törvényszék működik Magyarországon, a lakóhely határozza meg, hogy melyik fog eljárni, ezek közül kell kiválasztani az ügyben illetékes törvényszéket.

1. Fővárosi Törvényszék jár el:

Budapest esetében.

2. Budapest Környéki Törvényszék jár el:

Nógrád vármegye és Pest vármegye esetében.

3. Debreceni Törvényszék jár el:

Hajdú-Bihar vármegye, Jász-Nagykun-Szolnok vármegye és Szabolcs-Szatmár-Bereg vármegye esetében.

4. Győri Törvényszék jár el:

Győr-Moson-Sopron vármegye, Komárom-Esztergom vármegye és Vas vármegye esetében.

5. Miskolci Törvényszék jár el:

Borsod-Abaúj-Zemplén vármegye és Heves vármegye esetében.

6. Pécsi Törvényszék jár el:

Baranya vármegye, Somogy vármegye és Tolna vármegye esetében.

7. Szegedi Törvényszék jár el

Bács-Kiskun vármegye, Békés vármegye és Csongrád vármegye esetében.

8. Veszprémi Törvényszék jár el:

Fejér vármegye, Veszprém vármegye és Zala vármegye esetében.

Meddig lehet benyújtani a keresetlevelet és ezzel elindítani a közigazgatási pert?

A keresetlevél benyújtására és ezzel közigazgatás per indítására általában a közigazgatási határozat kézhezvételétől számított 30 nap áll rendelkezésre. A jogorvoslati határidőre vonatkozó információ általában a határozat elején található, ezt érdemes alaposan átolvasni.

Fontos figyelni arra, hogy a határidő onnantól indul, amikor a határozatot átvették és nem onnantól, hogy meghozták. Nem a határozat alján látható dátumot kell nézni, hanem azt a napot, amikor a postástól a határozatot átvették, vagy az ügyfélkapun keresztül küldött határozatot megtekintették.

Mi történik a keresetlevél benyújtása után?

A hatóság egyrészt továbbítja a keresetlevelet az illetékes bírósághoz, másrészt megteheti, hogy saját maga visszavonja vagy megváltoztatja a döntését a keresetlevélben kérték szerint.

Ez utóbbi érdekében érdemes ezt külön kérni a hatóságtól, ugyanis az általános közigazgatási rendtartásról szóló 2016. évi CL. törvény (Ákr.) 115. § (1) bekezdés értelmében, ha a keresetlevél alapján a hatóság megállapítja, hogy döntése jogszabályt sért, azt módosítja vagy visszavonja.

Mit történik, ha nem felel meg a keresetlevél a jogszabályi feltételeknek?

Ha valami hiányzik a keresetlevélből, akár formai, akár tartalmi elem, a bíróság hiánypótlást kér. A bíróság pontosan meghatározza, hogy milyen hiányosságot és hogyan kell pótolni. A bíróság azt is megmondja, hány napon belül kell pótolni a hiányosságokat.

2. Telefonos felszólításra ne mondjon le a GYOD-ról!

Egy GYOD-ban részesülő hozzátartozó fordult a MEOSZ-hoz azzal, hogy a kormányhivatal munkatársa telefonon szólította fel: soron kívül menjen be és mondjon le az ellátásáról. Indoklást nem kapott, csak annyit közöltek vele, hogy nem jár neki az ellátás. Ne mondjon le a GYOD-ról, ha ilyen hívást kap!

Mire kell figyelni ebben az esetben?

- Gyanús a telefonos megkeresés - **az ilyen ügyekben az írásbeli forma elvárt.**
- **Nincs indoklás, jogszabályra hivatkozás.**

- **Ha tényleg nem jár az ellátás, azt a kormányhivatal az ügyfél lemondása nélkül is megszüntetheti.**
- Érdemes elővenni az ellátást megállapító határozatot, és értelmezni az indoklási részben leírtakat. Ha nem egyértelmű, kérjen segítséget!

Ügyfelünknek nem kellett lemondania a súlyos halmozottan fogyatékos hozzátartozója ápolása miatt neki megállapított GYOD-ról: mivel a kormányhivatal a GYOD megállapításakor a hatályos jogszabálynak megfelelően járt el, tehát a hozzátartozó jogosan kapja azt. Ugyanis amikor neki a GYOD-ot megállapították, a törvény lehetővé tette, hogy a fogyatékossgal élő gyermek ápolása miatt más, vele közös háztartásban élő hozzátartozója jogosult legyen az ellátásra, a nélkül, hogy előtte a szülő részesült GYOD-ban. Ez az azóta többször változott szabályozás volt összhangban a 22/2024. (XII. 23.) AB határozattal is.

Bár csak ez az egy eset jutott tudomásunkra, sajnos tapasztalataink alapján elképzelhető, hogy nem egyedi jelenségről van szó.

Ha hasonló megkeresést kap, ne mondjon le az ellátásról telefonos felszólításra! Kérjen írásbeli indokolást és keresse a MEOSZ-t bizalommal.

3. Kormányzati szintű egyeztetés a MEOSZ kezdeményezésére a fogyatékossgal élő gyermeket nevelő anyák szja-mentességéről

Kormányzati szintű egyeztetés kezdődött 2025. december 15-én a fogyatékossgal élő gyermeket nevelő anyák szja-mentessége ügyében. Hankó Balázs kultúráért és innovációért felelős miniszter Kovács Ágnes, a MEOSZ elnöke kezdeményezése nyomán hívta össze a megbeszélést, megvitatta a MEOSZ ez ügyben benyújtott javaslatát. Kovács Ágnes az egyeztetésen felvázolta a MEOSZ számításokkal és szakmai érvekkel alátámasztott indítványát, és a konstruktív megoldás érdekében további egyeztetésben állapodtak meg. Ennek részeként a tárca felkérte a MEOSZ-t a fogyatékossgal élő gyermeket nevelő anyák szja-mentességére vonatkozó részletes tervezet kidolgozására 2026. januárig.

4. Mi mennyi 2026-ban?

Munkabérek, illetmények

Minimálbér és garantált bérminimum 2026				
Megnevezés	Bruttó havi bér	Bruttó heti bér	Bruttó napi bér	Bruttó órabér
Minimálbér	322.800 Ft	74.210 Ft	14.850 Ft	1.856 Ft
Garantált bérminimum	373.200 Ft	85.800 Ft	17.160 Ft	2.145 Ft

Helyettes szülői díj legalacsonyabb összege – gyermekenként, fiatal felnőttként	15.000,- Ft/hó
A nevelőszülő a nevelőszülői foglalkoztatási jogviszonya fennállásának időtartama alatt (függetlenül attól, hogy helyeztek-e el nála gyermeket, fiatal felnőttet) megillető alapdíj legalacsonyabb összege A nevelőszülő alapdíja, ha a háztartásában a) egy gyermek teljes körű ellátását biztosítja, b) két gyermek teljes körű ellátását biztosítja, c) három vagy annál több gyermek teljes körű ellátását biztosítja, annyiszor, ahány gyermeket a háztartásában elhelyeztek.	minimálbér 60%-a 193.680,- Ft/hó minimálbér 100%-a, 322.800,- Ft/hó minimálbér 140%-a, 451.920,- Ft/hó minimálbér 60%-a, 197.980,- Ft/hó
A nevelőszülő az alap- és kiegészítő díjon felül a speciális vagy különleges ellátási szükségletű	minimálbér 15%-a 48.420,- Ft/hó

gyermek után megillető többletdíj legkisebb összege – a speciális, különleges vagy kettős	
szükségletű gyermekek után, gyermekeként	

Munkaadók (kifizetők) által fizetendő közterhek

Szociális hozzájárulási adó	a SzocHo.tv. 1. §-ában meghatározott pénzbeli és nem pénzbeli juttatások után a kifizető, illetőleg (ha az adott jövedelem nem kifizetőtől származik, vagy az adóelőleget a kifizető nem köteles megállapítani) a jövedelmet szerző természetes személy fizeti, mértéke: az adóalap 13 %-a
Rehabilitációs hozzájárulás	a tárgyév első napján a teljes munkaidőben foglalkoztatott munkavállaló részére megállapított alapbér kötelező legkisebb összegének kilencszerese/fő/év (a 25 főnél több személyt foglalkoztató munkaadók fizetik, a kötelező foglalkoztatási szintből hiányzó létszám alapján; a rehabilitációs hozzájárulás éves összege a kötelező foglalkoztatási szintből hiányzó létszám, valamint a rehabilitációs hozzájárulás szorzata). Összege 2026-ban 2.905.200 forint/fő/év

Munkavállalók által fizetendő közterhek

Nyugdíjjárulék	10%
Társadalombiztosítási járulék	18,5%

Egészségügyi szolgáltatási járulék 2026. január 1. napjától **12.300,-Ft/fő/hó** (410,-Ft/fő/nap)

Súlyosan fogyatékos személyt megillető személyi kedvezmény: a súlyosan fogyatékos magánszemély az összevont adóalapját személyi kedvezménnyel csökkentheti. A kedvezmény összege jogosultsági hónaponként a minimálbér egyharmadának száz forintra kerekített összege, azaz 2026-ban **havi 96.900 forint**. Ha a jogosultság a teljes adóévben fennáll, akkor a teljes évre 1.162.800 forintra csökkenthető az összevont adóalap. Adóban kifejezve ez 174.420 forint.

Egyes nyugdíjak, nyugdíjszerű ellátások minimuma

Öregségi nyugdíj legkisebb összege	28.500,- Ft/hó
Árvaellátás legkisebb összege	50.000,- Ft/hó
Rokkantsági járadék	63.915,- Ft/hó
Saját jogú nyugellátás és az özvegyi nyugdíj, baleseti özvegyi nyugdíj együttfolyósítási összeghatára	159.980,- Ft/hó
Rehabilitációs pénzbeli ellátás minimális összege - foglalkoztathatóság rehabilitációval helyreállítható	alapösszeg (147.175,- Ft) 30%-a - 44.155,- Ft/hó
Rehabilitációs pénzbeli ellátás minimális összege - tartós foglalkoztatási rehabilitáció	alapösszeg (147.175,- Ft) 40%-a - 58.870,- Ft/hó
Rokkantsági ellátás minimális összege - rehabilitációja nem javasolt, egészségi állapota alapján foglalkoztathatósága rehabilitációval helyreállítható, azonban a komplex minősítés szakmai szabályairól szóló rendeletben meghatározott egyéb körülményei miatt foglalkozási rehabilitációja nem javasolt	alapösszeg (147.175,- Ft) 30%-a - 44.155,- Ft/hó
Rokkantsági ellátás minimális összege - rehabilitációja nem javasolt, egészségi állapota alapján tartós foglalkozási rehabilitációt igényel,	alapösszeg (147.175,- Ft) 45%-a - 66.230,- Ft/hó

azonban a komplex minősítés szakmai szabályairól szóló rendeletben meghatározott egyéb körülményei miatt foglalkozási rehabilitációja nem javasolt	
Rokkantsági ellátás minimális összege-rehabilitációja nem javasolt, kizárólag folyamatos támogatással foglalkoztatható	alapösszeg (147.175,- Ft) 50%-a – 73.590,- Ft/hó
Rokkantsági ellátás minimális összege – rehabilitációja nem javasolt, egészségkárosodása jelentős és önellátásra nem vagy csak segítséggel képes	alapösszeg (147.175,- Ft) 55%-a – 80.950,- Ft/hó

Egyes pénzbeli társadalombiztosítási ellátások és családtámogatások

Anyasági támogatás (egyszeri juttatás)	a szociális vetítési alap 225%-a: 64. 125,- Ft ikergyermekek esetén 300%-a: 85.500,- Ft
Csecsemőgondozási díj (CSED)	a naptári napi alap 100%-a, illetve a naptári napi jövedelem 100%-a ha az anya a gyermek születésének napjától számított 90 nap lejártát követően bármilyen jogviszonyban - ide nem értve a nevelőszülői jogviszonyt - keresőtevékenységet folytat, a CSED összege a naptári napi alap, illetve a naptári napi jövedelem 70 %-a.
Gyermekgondozási díj (GYED)	a naptári napi alap 70%-a, de legfeljebb havonta a mindenkori minimálbér kétszeresének 70%-a, azaz 2026-ban 451.920,- Ft

	<p>mellett tartózkodik a fekvőbeteg-ellátást nyújtó intézményben)</p> <p>a táppénz egy napra járó összege nem haladhatja meg a jogosultság kezdő napján érvényes minimálbér kétszeresének harmincad részét, 2026-ban 21.520 Ft-ot.</p>
--	---

Családi pótlék		
összege	2 szülő esetén	1 szülő esetén
1 gyermek után	12.200,- Ft	13.700,- Ft
2 gyermek után (gyermekenként)	13.300,- Ft	14.800,- Ft
3 vagy több gyermek után (gyermekenként)	16.000,- Ft	17.000,- Ft
Emelt összegű családi pótlék összege (tartósan beteg, súlyos fogyatékossgal élő gyermeket nevelők esetén)		
gyermekenként	23.300,- Ft	25.900,- Ft
Nagykorú fogyatékossgal élő gyermeket nevelők esetén		
gyermekenként	20.300,- Ft	

Egyes pénzbeli szociális ellátások

Egészségkárosodási és gyermekfelügyeleti támogatás (EGYT)	<p>Jogosult</p> <p>Az az aktív korúak ellátására jogosult személy, aki az ellátásra való jogosultság kezdő napján egészségkárosodott személynek minősül,</p>	<p>Havi összege</p> <p>A támogatás havi összege a családi jövedelemhatár összegének és a jogosult családja havi összjövedelmének különbözete, de nem haladhatja meg a közfoglalkoztatási bér</p>
--	--	--

	<p>vagy 14 éven aluli kiskorú gyermekeket nevel – feltéve, hogy a családban élő gyermekek valamelyikére tekintettel más személy nem</p> <p>részesül a Cst. szerinti gyermekgondozási támogatásban, vagy gyermekgondozási díjban, csecsemőgondozási díjban, örökbefogadói díjban – és a gyermek ellátását napközbeni</p> <p>ellátást biztosító intézményben [Gyvt. 41. § (3) bek.], illetve nyári napközis otthonban,</p> <p>óvodában vagy iskolai napköziben nem tudják biztosítani, egészségkárosodási és gyermekfelügyeleti támogatásra jogosult.</p>	<p>mindenkori kötelező legkisebb összege személyi jövedelemadóval, munkavállalói, egészségbiztosítási és nyugdíjjárulékkel csökkentett összegének 90%-át. A családi jövedelemhatár 2026-ban is, a szociális vetítési alap összegének 95%-a: 27.075,- Ft</p>
<p>Foglalkoztatást helyettesítő támogatás (FHT)</p>	<p>Jogosult</p> <p>Foglalkoztatást helyettesítő támogatásra jogosult az a személy, akinek az aktív korúak ellátására való jogosultságát megállapították, kivéve azt, aki EGYT-re jogosult</p>	<p>Havi összege</p> <p>A foglalkoztatást helyettesítő támogatás havi összege a szociális vetítési alap összegének 80%-a: 2026-ban 22.800,- Ft/hó</p>
<p>Időskorúak járadéka</p>	<p>Jövedelemmel nem rendelkező jogosult</p>	<p>Havi összege</p>

	<p>a reá irányadó nyugdíjkorhatárt betöltött személy, akinek saját és vele együtt lakó házastársa, élettársa jövedelme alapján számított egy főre jutó havi jövedelme nem haladja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 85%-át,</p> <p>az egyedülálló, a reá irányadó nyugdíjkorhatárt betöltött, de 75 évesnél fiatalabb személy,</p> <p>akinek havi jövedelme nem haladja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 100%-át</p> <p>az egyedülálló, 75. életévét betöltött személy, akinek havi jövedelme nem haladja meg az</p> <p>öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 135%-át</p>	<p>2026-ban 37.165,- Ft/hó</p> <p>2026-ban 43.700,- Ft/hó</p> <p>2026-ban 58.990,- Ft/hó</p> <p>Jövedelemmel rendelkező jogosult esetén az időskorúak járadékának havi összege a fentiek</p>
--	---	---

		szerint járó összeg és a jogosult havi jövedelmének a különbözete.
Gyermekek otthongondozási díja (GYOD)	<p>Jogosult</p> <p>Az a vér szerinti vagy örökbefogadó szülő, aki a súlyos fogyatékoságából eredően önellátásra képtelen vér szerinti vagy örökbe fogadott gyermekéről, vagy a tartós betegségéből eredően önellátásra képtelen gyermekéről gondoskodik (egyazon gyermekre tekintettel csak egy szülő számára állapítható meg).</p> <p>A gyermekkel közös háztartásban élő hozzátartozó részére is megállapítható, ha a szülőnek az ellátásra való jogosultságát a gyermekre tekintettel korábban már megállapították, de a szülő meghalt, vagy a gyermek állandó és tartós gondozásában a saját egészségi állapotára figyelemmel akadályozottá vált, vagy</p> <p>b) a szülő szülői felügyeleti joga a Ptk. 4:186. § (1) bekezdés a), c), e) vagy h) pontja vagy 4:186.</p>	<p>Havi összeg</p> <p>A Szoc.tv. 38. §-a szerinti gyermekek otthongondozási díjának a Szoc.tv. 39/A. §-a szerinti legkisebb havi összege a 2026. évben 322.800,- Ft.</p> <p>Ha a szülő több olyan gyermekéről is gondoskodik, akire tekintettel a gyermekek otthongondozási díjára való jogosultsága megállapítható lenne, számára havi összeg másfélszeresében megállapított ellátást kell folyósítani (2026-ban 484.200,- Ft.)</p> <p>A gyermekek otthongondozási díjának havi összege a más rendszeres pénzellátásban – ide nem értve a Szoc.tv. 39/B. § (5) bekezdés a) pontja szerinti rendszeres pénzellátásokat, ha az ott</p>

	<p>§ (2) bekezdése alapján szünetel, illetve azt a bíróság megszüntette.</p>	<p>meghatározott feltételek fennállnak, továbbá a szülő részére folyósított csecsemőgondozási díjat, gyermekgondozási díjat vagy gyermekgondozást segítő ellátást, ha azt nem a gyermekek otthongondozási díjára jogosító gyermekre tekintettel állapították meg, továbbá a gyermeknevelési támogatást – részesülő jogosult esetén a megállapított összegnek és a jogosult részére folyósított más rendszeres pénzellátás havi bruttó összegének a különbözete. Ha a különbözet az ezer forintot nem éri el, a jogosult részére ezer forint összegű ellátást kell megállapítani.</p>
<p>Ápolási díj</p>	<p>Jogosult</p> <p>Ápolási díjra jogosult a hozzátartozó [Ptk. 8:1. § bek. 2. pontja és Szoc.tv. 41. § (1a) és (1b) bek.], ha állandó és tartós gondozásra szoruló - súlyosan fogyatékos, vagy - tartósan beteg 18 év alatti személy otthoni gondozását, ápolását végzi</p>	<p>Havi összeg</p> <p>a Költségvetési tv-ben meghatározott alapösszeg</p> <p>100%-a: 2026-ban 51.760,- Ft</p>

	<p>és - az előzőek szerinti ápolts személyre tekintettel</p> <p>a gyermekek otthongondozási díjára való jogosultsága neki vagy hozzátartozójának nem áll fenn. (Szoc. tv. 41. § (1) bek.)</p> <p>Kiemelt ápolási díjra jogosult a hozzátartozó, ha:</p> <ul style="list-style-type: none"> - komplex minősítés alapján a megváltozott munkaképességű személyek ellátásairól és egyes törvények módosításáról szóló 2011. évi CXCI. törvény (a továbbiakban: Mmtv.) 3. § (2) bekezdés b) pont bd) alpontja szerinti minősítési kategóriába sorolt hozzátartozója, vagy - olyan hozzátartozója gondozását, ápolását végzi, aki után súlyos betegsége vagy fogyatékosága miatt magasabb összegű családi pótlékot folyósítanak (Szoc. tv. 43. §) <p>Emelt összegű ápolási díjra jogosult a hozzátartozó, ha a fokozott ápolást igénylő súlyosan fogyatékos</p>	<p>a Költségvetési tv-ben meghatározott alapösszeg 180%-a (kiemelt ápolási díj):</p> <p>2026-ban 93.170,- Ft</p>
--	---	---

5. A MEOSZ monitoring bizottsági munkájának támogatása - Összefoglaló a TOP Plusz Éves Fejlesztési Keret 2025. IV. negyedévi módosításáról



A Terület- és Településfejlesztési Operatív Program Plusz (TOP Plusz) Éves Fejlesztési Keret (továbbiakban: ÉFK) módosítása a 2025. IV. negyedévben a program pénzügyi és szakmai stabilitását szolgálja. Az újraértékelési folyamat eredményeként a hazai társfinanszírozás szerepe tovább erősödik, ami lehetővé teszi, hogy a forráshiány miatt korábban veszélybe került projektek megvalósuljanak. A módosításokkal a program teljes keretösszege 1938,11 milliárd forintra emelkedik, miközben a hazai többletforrás meghaladja a 65 milliárd forintot. A prioritások közül a legnagyobb nyertesek az élhető települések fejlesztését és a gazdaságfejlesztést célzó konstrukciók, amelyek jelentős többletforráshoz jutnak. A technikai változtatások és az ütemezési korrekciók biztosítják, hogy a felhívások megjelenése és a projektek kiválasztása összhangban legyen a program céljaival és a rendelkezésre álló forrásokkal. A monitoring bizottságokban bemutatott módosítások révén a TOP Plusz továbbra is kulcsszerepet játszik a területi és települési fejlesztések megvalósításában, hozzájárulva a fenntartható és versenyképes vármegyék kialakításához.

Előzmények

A Terület- és Településfejlesztési Operatív Program Plusz (TOP Plusz) a 2021–2027-es uniós programozási időszak egyik kiemelt fejlesztési eszköze, amely a vármegyék és Budapest fenntartható fejlődését szolgálja. A program végrehajtása során az Európai Bizottság előírta a korábban meghirdetett felhívások újraértékelését, mivel a tagállami felelősségvállalás

mellett megjelent konstrukciók esetében szükséges volt a kiválasztási kritériumok felülvizsgálata. Az újraértékelés célja, hogy a szakmailag megfelelő projektek kerüljenek támogatásra, és a forráshiány miatt kieső, de indokolt fejlesztések hazai finanszírozással megvalósulhassanak. Az újraértékelési folyamat 2023 és 2025 között tíz ütemben zajlott, összesen 16 felhívást és 4 590 projektet érintve. Az értékelési szempontok kiegészítése és a pontszámok módosítása jelentős hatással volt a támogatási sorrendre, ami szükségessé tette az éves fejlesztési keret többszöri felülvizsgálatát. A korábbi módosítások során a Kormány már engedélyezett 41,78 milliárd forint hazai többletforrást, amely az újabb felülvizsgálattal tovább emelkedik. Az irányító hatóságok most bemutatták a szükséges módosítások a monitoring bizottság tagjainak, akik a későbbiekben értékelik azokat és szavaznak a módosítások átvezetésével kapcsolatban.

Az Éves Fejlesztési Keret módosításának indokai és főbb elemei

A 2025. IV. negyedévi módosítás alapvetően az újraértékelés IV–VI. és VIII–IX. ütemeinek eredményeire épül. Ezek során több kiemelt felhívás esetében vált szükségessé hazai forrás bevonása, hogy a szakmailag megfelelő projektek megvalósulhassanak. Az érintett felhívások között szerepelnek az „Élhető települések”, a „Szociális városrehabilitáció” (ERFA és ESZA+), az „Önkormányzati épületek energetikai korszerűsítése”, valamint a „Helyi gazdaságfejlesztés” és „Helyi és térségi turizmusfejlesztés” konstrukciók.

A módosítás összesen 23,5 milliárd forint hazai forrás bevonását irányozza elő. Ennek legnagyobb része az 1. és 6. prioritáshoz kapcsolódik: az „Élhető vármegye” keretében 8,55 milliárd forint, míg a „Versenyképes vármegye” gazdaságfejlesztési és turisztikai projektjeihez 12,49 milliárd forint többletforrás szükséges. A fennmaradó összeg kisebb mértékben oszlik meg a klímabarát és gondoskodó vármegyei prioritások között.

A módosítás eredményeként az ÉFK teljes keretösszege 1914,61 milliárd forintról 1938,11 milliárd forintra nő. A hazai többletforrás összege 41,78 milliárd forintról 65,28 milliárd forintra emelkedik. A prioritások közül a legnagyobb változás a 6. prioritásban történt, amelynek keretösszege 492,85 milliárd forintról 505,34 milliárd forintra nőtt. Az 1. prioritás kerete 622,93 milliárd forintra, a 2. prioritásé 196,56 milliárd forintra, a 3. prioritásé pedig 529,72 milliárd forintra módosul. A 4. és 5. prioritások (Budapest fejlesztései) keretösszege nem változik, de belső forrásátcsoportosítás történik.

Technikai módosítások és ütemezési változások

Az előterjesztés nemcsak pénzügyi korrekciókat tartalmaz, hanem több technikai módosítást is. Számos felhívás meghirdetési ideje 2026 első negyedévére tolódik, különösen az energetikai korszerűsítést és klímatudatosságot célzó konstrukciók esetében. Emellett a budapesti fejlesztések körében átcsoportosítás történik: a „Komplex klímaadaptációs és közterület-megújítási program” keretéből 0,93 milliárd forint kerül át az „Egészséges utcák program” javára. A módosítások célja, hogy a program végrehajtása rugalmasan alkalmazkodjon a szakmai és pénzügyi realitásokhoz, valamint biztosítsa a területi szereplők igényeinek figyelembevételét. A vármegyei területi igények változása miatt felhívások közötti forrásátcsoportosításra is sor kerül, amely azonban nem haladja meg a 20%-os mértéket.

Szövetségünk a MEOSZ monitoring bizottsági munkájának támogatása című VOP-PLUSZ-4.1.5-24-2025-00010 számú projektjének megvalósítására 11 335 700 forint vissza nem térítendő európai uniós támogatást nyert. A projekt az Európai Unió és Magyarország társfinanszírozásával, a Széchenyi Terv Plusz program keretében valósul meg.

6. MEOSZ monitoring bizottsági munkájának támogatása - Hogyan támogatják az Európai Uniós forrásból megvalósuló fejlesztések a fogyatékossgal élő embereket?



2025-ben a támogatott lakhatás és intézményi férőhelykiváltás, a rehabilitációs foglalkoztatás, a korai fejlesztés és az akadálymentesítés voltak az Európai Uniós

fejlesztések megvalósításáért felelős operatív programok fókuszában a fogyatékossgal élő emberek érdekeivel összefüggésben. Az operatív programok monitoring bizottsági üléseken a MEOSZ világossá tette, hogy Szövetségünk számára az európai uniós forrásokból megvalósuló fejlesztések esetében csak a teljes körű akadálymentesség elfogadható. A MEOSZ következetes érdekvédelmi munkájának köszönhetően külön Akadálymentesítési Albizottság jött létre.

Támogatott Lakhatás és Intézményi Férőhelykiváltás

A fogyatékossgal élő emberek lakhatási problémájának megoldása továbbra is a stratégiai prioritások közé tartozik. A cél a nagy létszámú intézmények helyett a közösségi alapú, ún. támogatott lakhatás biztosítása, melynek szolgáltatásai nem az intézményi szabályzathoz, hanem az ott lakó fogyatékossgal élő emberek egyéni szükségleteihez igazodik, ezzel is elősegítve önrendelkező életvitelüket. Az Emberi Erőforrás Operatív Program Plusz keretében 2026-ban folytatódnak az intézményi férőhelyek kiváltására irányuló projektek. Ugyanakkor a támogatott lakhatással kapcsolatban fontos azt megjegyezni, hogy a jelenlegi felhívások elsődleges célcsoportjai az értelmi sérült és pszichoszociális fogyatékossgal élő emberek, a mozgáskorlátozott személyekre kevésbé fókuszáltak. A monitoring bizottsági üléseken részt vevő munkatársaink több olyan pályázati felhívást is értékelték, melyek első, vagy másodlagos célcsoportként a fogyatékossgal élő emberek lakhatását segítik elő. A budapesti lakásállományok fejlesztését és szociális bérletadások létesítését célzó pályázatok keretében például külön célcsoportként jelentek meg a fogyatékossgal élő személyek. A felhívás tervezetben külön célértéket rendeltek ehhez a célcsoporthoz és a lakóingatlanok akadálymentes átalakítása is kötelező tevékenységként jelent meg a felhívásban. A pályázati felhívás kötelezővé teszi azt is, hogy a projektekben felújított ingatlanok lakásállományának 20%-át akadálymentesíteni kell.

Rehabilitációs Foglalkoztatás és Vállalkozások

A megváltozott munkaképességű és fogyatékossgal élő személyek munkaerőpiaci integrációja több pilléren nyugszik. Az akkreditált foglalkoztatók támogatására az Emberi Erőforrás Operatív Program Plusz keretében több pályázati felhívás is előkészületben van. A felhívások megjelenésére 2026. február elejétől lehet számítani. A programok a foglalkozási rehabilitációs szolgáltatásoknak nyújtanak támogatást a megváltozott munkaképességű és fogyatékossgal élő személyek bevonására, munkaerőpiaci felkészítésére és elhelyezésére. E mellett a programok támogatják a munkáltatókat célzó szemléletformáló programokat és a munkahelyi mentorálást is. Fontos előrelépés, hogy az Európai Bizottság javaslatára az irányítóhatóságok a megváltozott munkaképességű és fogyatékos emberek foglalkoztatására irányuló pályázatokat összehangolták a Gazdaságfejlesztési és Innovációs Operatív Program Plusz felhívásaival. Ennek köszönhetően a vállalkozások fejlesztését célzó pályázatok is támogatják azokat a cégeket, amelyek foglalkoztatni szeretnének megváltozott munkaképességű és fogyatékossgal élő munkavállalókat.

Korai Fejlesztés és Gyermejjóléti Szolgáltatások

A fogyatékossgal élő gyermekek és családjaik támogatása érdekében több infrastrukturális és szakmai fejlesztés zajlik. Az EFOP Plusz Operatív Program keretében a korai intervenció rendszer fejlesztése valósul meg, amely a diagnosztikát és a terápiás szolgáltatásokhoz való hozzáférés javítását célozta meg országos szinten. A támogatás keretében több fejlesztő szakember került bevonásra, valamint bérfejlesztésük is megvalósult a projekteknek köszönhetően. A Terület és Településfejlesztési Operatív Program Plusz keretében fejlesztő intézmények jöttek létre országos szinten, illetve a közoktatási és korai fejlesztő intézmények infrastruktúrája került fejlesztésre, például akadálymentesítés, új fejlesztő szobák létrehozásával. Az operatív program keretében óvodai és iskolai férőhelyek bővítésére került sor a speciális nevelési igényű tanulók számára.

Akadálymentesítés, mint horizontális szempont

2025-ben nem csupán dedikált pályázatok szolgálták a fogyatékossgal élő, így a mozgáskorlátozott emberek érdekeit. Az operatív programokat szabályozó európai uniós irányelvnek megfelelően a horizontális szempontok között megjelentek az esélyegyenlőségi és akadálymentesítési szempontok is. Például szálláshelyek és attrakciók fejlesztésénél (pl. Balaton környéki fejlesztések) kiemelt szempont az egyetemes tervezés, ami alapján megvalósul a fogyatékossgal élő személyek egyenlő esélyű hozzáférése. Az Integrált Közlekedésfejlesztési Operatív Program Plusz projekt keretében épülő, illetve megújuló közlekedési infrastruktúrának szintén hozzáférhetővé kell válnia a fogyatékos emberek számára, illetve a járművek (autóbuszok, villamosok, trolik, HÉV, vonatok) beszerzésnél is elvárás az akadálymentesség. A digitális programok fejlesztésénél is fontos szempont a hozzáférhetőség. A kis és középvállalkozások számára elérhető digitalizációs pályázatoknál követelmény a webes akadálymentesítés. Az operatív programok monitoring bizottságaiban a MEOSZ munkatársai a civil kontrol jegyében, a mozgáskorlátozott emberek érdekeit képviselve folyamatosan figyelemmel kíséreték a pályázati felhívások előkészítését. A bizottsági üléseken észrevételeket tettek a felhívások tartalmával kapcsolatban és világossá tették, hogy a MEOSZ számára a vonatkozó jogszabályok figyelembevételével az Európai Unió forrásokból megvalósuló fejlesztések esetében csak a teljeskörű akadálymentesség elfogadható. A MEOSZ következetes érdekvédelmi munkájának köszönhetően külön albizottság jött létre az akadálymentesítésre a Partnerségi Megállapodás Monitoring Bizottságon belül.

Szövetségünk a MEOSZ monitoring bizottsági munkájának támogatása című VOP-PLUSZ-4.1.5-24-2025-00010 számú projektjének megvalósítására 11 335 700 forint vissza nem térítendő európai uniós támogatást nyert. A projekt az Európai Unió és Magyarország társfinanszírozásával, a Széchenyi Terv Plusz program keretében valósul meg.

7. Sajtóközlemény



Sajtóközlemény

Együtt a valódi esélyegyenlőségért - projektzáró rendezvény

2026. január 27.

2026. január 27-én Budapesten tartotta zárórendezvényét a MEOSZ monitoring bizottsági munkájának támogatása című, VOP-PLUSZ-4.1.5-24-2025-00010 számú projektje. A zárókonferencia rávilágított: a MEOSZ a Monitoring Bizottságokban végzett munkája hangsúlyosan jeleníti meg a mozgáskorlátozott emberek érdekeit az európai uniós fejlesztések során. A projekt 11,34 millió forint vissza nem térítendő európai uniós támogatás segítségével valósult meg a Széchenyi Terv Plusz program keretében.

A MEOSZ a monitoring bizottsági munkájának támogatása végett pályázatot a VOP-PLUSZ-4.1.5.24 számú „A monitoring bizottságokba tagot delegáló civil szervezetek ernyőszerkezeti tevékenységének támogatása” című felhívásra. Az Európai Unió és Magyarország társfinanszírozásával megvalósult projekt célja, hogy a MEOSZ monitoring bizottságokban végzett munkája során a mozgáskorlátozott emberek közösségétől érkező jelzések és visszacsatolások révén még hangsúlyosabban jelenjenek meg a mozgáskorlátozott emberek érdekei. A konferencián MEOSZ és taggyeleteinek delegáltjai a mozgáskorlátozott emberek érdekeinek megjelenését járták körül a Monitoring Bizottságok meghívott kormányzati és civil tagjaival.

A projektről bővebb információt a www.meosz.hu oldalon olvashatnak.

További információ kérhető:
dr. Bánfai Tamara sajtófőnök
Telefon: 06-20-233-4930, e-mail: sajtofonok@meosz.hu



8. Sajtóközlemény



Sajtóközlemény

Hatékonyabban jelenjenek meg a mozgáskorlátozott emberek érdekei!

2026. január 30.

Eredményesen zárult a Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége a MEOSZ monitoring bizottsági munkájának támogatása című, VOP-PLUSZ-4.1.5-24-2025-00010 számú projektje. A Széchenyi Terv Plusz program keretében 11,34 millió forint vissza nem térítendő európai uniós támogatás segítségével megvalósult projekt eredményeként a mozgáskorlátozott emberek közössége közvetlen információkat kapott az uniós fejlesztésekről, miközben részvételükkel a MEOSZ tovább erősítette civil kontroll szerepét a monitoring folyamatokban.

A MEOSZ a monitoring bizottsági munkájának támogatása végett pályázott a VOP-PLUSZ-4.1.5.24 számú „A monitoring bizottságokba tagot delegáló civil szervezetek ernyőszerkezeti tevékenységének támogatása” című felhívásra. Az Európai Unió és Magyarország társfinanszírozásával megvalósult projekt azt tűzte ki célul, hogy a MEOSZ monitoring bizottságokban végzett munkája során a mozgáskorlátozott emberektől érkező jelzések és visszacsatolások révén még hangsúlyosabban jelenjenek meg a mozgáskorlátozott emberek érdekei. A projekt a MEOSZ tagsága által delegált személyek aktív közreműködésével valósult meg, így lehetőség nyílt arra, hogy a Szövetség a helyi szinten felmerülő problémákat is becsatornázza a monitoring bizottsági munkába és döntéshozatalba.

A projekt során kialakított jó gyakorlatok és szakmai együttműködések a projekt lezárását követően is a MEOSZ jövőbeni érdekvédelmi munkájának alapjául szolgálnak majd.

A projektről bővebb információt a www.meosz.hu oldalon olvashatnak.

További információ kérhető:
dr. Bánfai Tamara sajtófőnök
Telefon: 06-20-233-4930, e-mail: sajtofonok@meosz.hu

9. A Mozgáskorlátozottak Somogy Megyei Egyesülete elnyerte a Felelős Foglalkoztató Arany minősítési fokozatát

A Mozgáskorlátozottak Somogy Megyei Egyesülete részt vett a Felelős Foglalkoztatóvá válás minősítési folyamatában, melynek során a beküldött anyagok és jó gyakorlatok alapján az Országos Foglalkoztatási Közhasznú Nonprofit Korlátolt Felelősségű Társaság az egyesület számára odaítélte a Felelős Foglalkoztató Arany minősítési fokozatát. A díj méltó elismerése hazai és nemzetközi viszonylatban az egyesület által végzett példaértékű tevékenységnek. Dr. Hegedüs Lajos, a Mozgáskorlátozottak Somogy Megyei Egyesülete elnöke úgy fogalmazott: a díj erkölcsi elismerése munkájuknak, mely mindenképpen büszkeséggel tölti el, immár szélesebb kör által megerősítve a közösség érdekében végzett elhivatott tevékenységüket.

Az Országos Foglalkoztatási Közhasznú Nonprofit Korlátolt Felelősségű Társaság (OFA Nonprofit Kft.) évről-évre kiírt pályázata keretében azokat a munkáltatókat keresi, akik a munkavállalók munkáját egyik legfontosabb értéküknek tartják és erőfeszítéseket tesznek megtartásuk, fejlesztésük és jóllétük érdekében. A Mozgáskorlátozottak Somogy Megyei Egyesülete 2025-ben pályázott a Felelős Foglalkoztató címre, melynek során a beküldött anyagok és a jó gyakorlatok alapján elnyerte a Felelős Foglalkoztató Arany minősítési fokozatát. (A tájékoztató a minősítés eredményéről és az összefoglaló tanácsadói vélemény [itt](#) érhető el.) A Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége keretében az egyesület elsőként nyerte el ezt a kitüntető címet. Az elismerésről dr. Hegedüs Lajost, a Mozgáskorlátozottak Somogy Megyei Egyesületének elnökét kérdeztük.

A Felelős Foglalkoztatói cím elnyeréséhez benyújtott pályázatunkban részletesen kifejtettük azokat a munkáltatói szolgáltatásokat, jóléti intézkedéseket, az egyéni szükségleteket figyelembe vevő munkafeltétek biztosítását, mindazt, amit a jobb munkavégzés és a munkavállalóink elégedettsége és megtartása érdekében teszünk immár évtizedek óta. Mindemellett azokat a jó gyakorlatokat is anyagunk részévé tettük, melyek meggyőződésünk szerint kimagasló tevékenységeink sikeréhez hozzájárulnak. A minősítő eljárás során az OFA szakértője az egyes telephelyeinken személyesen győződött meg a pályázatunkban foglaltakról – tájékoztatott dr. Hegedüs Lajos.

- **Mit jelent a Mozgáskorlátozottak Somogy Megyei Egyesülete számára a Felelős Foglalkoztató arany minősítési fokozat elnyerése?**

- Mindenekelőtt erkölcsi elismerést, hazai és nemzetközi szinten. Szélesebb körben ismertté válik tevékenységünk, beleértve dolgozóink munkájának megbecsülését is. Az OFA közzétette a pályázati anyagunk azon részleteit, melyek a foglalkoztatóknál általánosságban nem feltétlen valósulnak meg.
- ***Említene ezek sorából néhányat?***
- Ahogy azt az összefoglaló tanácsadói vélemény is rögzítette, egyesületünk egyik meghatározó értéke az önkéntesség. Szinte valamennyi dolgozónk, beleértve a vezető beosztású munkavállalókat is végez önkéntes munkát, legyen szó rendezvényről vagy más egyéb tevékenységről. Dolgozóinknak ugyanakkor rendszeresen szervezünk olyan eseményeket, kirándulásokat, ahol a költségek egy részét az egyesület fizeti. A bérezés keretében pozitívumként említésre került, hogy az ágazati szabályozásokból fakadó eltérések miatt a bérfeszültségek elkerülése végett az egyesület önálló bérezési struktúrát dolgozott ki. Hasonlóképpen említésre kerültek többek között a béren kívüli juttatások vagy a tandíj támogatása körében kialakított programok. Minden telephelyünkön biztosítottak a dolgozó jóléti szolgáltatások; például gyógytorna, masszázs, ami a mindennapi munkavégzés része. Ezen felül a jogi és pszichológiai tanácsadás, a rehabilitációs tanácsadás vagy mentálhigiénés segítségnyújtás szintén elérhető. Ugyancsak kiemelték, hogy családbarát munkahelyként működünk, továbbá a különböző munkaidő kedvezményekre kialakított gyakorlatunkat, például lépcsőzetes munkakezdés az édesanyáknak, illetve rugalmas hozzáállás rendszeres orvosi kezelés esetén. Minden évben elvégezzük a munkaelégedettség vizsgálatot, ami magában foglalja a munkakörülményekre és a vezetői attitűdökre vonatkozó kérdéseket is. Így például vizsgáljuk, hogy az adott telephelyen a munkahelyi vezető meghallgatja-e, illetve mennyire veszi figyelembe az igényeket, vagy hogy a központi management mennyire elérhető és nyitott. Mindezek egy átlagos munkahelyen nem feltétlenül vannak jelen. Az OFA szakértője a helyszíni látogatáskor meggyőződött arról is, hogy valamennyi munkahelyünk akadálymentesített és a megváltozott munkaképességű dolgozóink egyéni igényeihez igazított. Összességében olyan példaértékű dolgokat tapasztalt nálunk, melyek egy hálózat részeként más munkahelyeket inspirálhat arra, hogy felelős foglalkoztatóként ehhez hasonló próbáljon megvalósítani.
- **Említette, hogy az elismerés nemzetközi szinten is megmutatkozik...**
- Az OFA felelős foglalkoztató európai hálózata keretében a hazai bemutatkozás mellett lehetőség van más országok szervezetei előtt is megmutatkozni, velük kapcsolatba kerülni. Nemcsak a know-how átadása valósul meg, lehetőség nyílik képzésekben, szervezetfejlesztésben való részvételre, miközben széles körű kapcsolatrendszert és fejlődési lehetőséget is kínál megismerve a többi szervezet munkáját, tapasztalatait.

10. MEOSZ Központ - szakmai segítségnyújtás fogyatékossgal élő embereknek

A Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége emberi jogi munkacsoportja a Szövetség országos érdekvédelmi tevékenységének aktív alakítása mellett segítséget nyújt a MEOSZ-hoz forduló tagegyesületeknek, a fogyatékossgal élő embereknek és családtagjaiknak az egyéni ügyeik, problémáik megoldásában.

10.1. Jogi tanácsadás

Hogy lehet jogosult a GYOD teljes összegére, aki öregségi nyugdíjas lesz?

A MEOSZ ügyfélszolgálatát az elmúlt időszakban számos érdeklődő kereste meg azzal a kérdéssel, hogy milyen szabályok az irányadók, ha a jelenleg GYOD-on lévő személy eléri az öregségi nyugdíjkorhatárt. Az érintettek leginkább arra kíváncsiak, hogy van-e lehetőség mindkét ellátás teljes összegben történő folyósítására, mivel jellemzően gyermekük, ritkábban unokájuk ápolásával járó feladatok az öregségi nyugdíjra való jogosultság megszerzésével nem szűnnek meg. **A GYOD és az öregségi nyugdíj igénybevételével kapcsolatos tudnivalókat az alábbiakban foglaljuk össze.**

A MEOSZ ügyfélszolgálatát megkereső jelenleg GYOD-ban részesülő édesanya súlyosan fogyatékos gyermekét születése óta ápolja otthonában. Gyermeke már felnőtt, de a nap 24 órájában folyamatos ápolásra, segítségre szorul. Az édesanya felsőfokú tanulmányokat folytatott és hozzávetőleg 20 évet dolgozott gyermeke születése előtt. A nyugdíjkorhatárt néhány év múlva betölti, ezért szeretne tisztán látni, hogy milyen ellátásokból gazdálkodhat majd a család.

Meghatározott feltételek mellett a GYOD teljes összegben jár az öregségi nyugdíj megállapítása esetén is

A fogyatékossgal élő gyermeket otthonában nevelő és GYOD-ban részesülő szülőnek – bizonyos körülmények között más hozzátartozónak, például nagyszülőnek – az öregségi nyugdíj igénybevételekor annak érdekében, hogy a GYOD teljes összegére továbbra is jogosult legyen a következőkre kell figyelnie.

A jogszabályi háttérrel illetően a GYOD-ra vonatkozó szabályokat a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvény (a továbbiakban: Szocvtv.) foglalja össze.

A Szocvtv. 39/B. § (5) bekezdése szerint a GYOD-ra való jogosultság továbbra is fennáll, ha a szülő:

a) a társadalombiztosítási nyugellátásról szóló 1997. évi LXXXI. törvény (Tny.) szerint saját jogú nyugdíjnak minősülő ellátásban, korhatár előtti ellátásban, szolgálati járandóságban, táncművészeti életjáradékban, átmeneti bányászjáradékban, rokkantsági ellátásban, vagy a megváltozott munkaképességű személyek ellátásairól és egyes törvények módosításáról szóló 2011. évi CXCI. törvény 33. § (1) bekezdése alapján, a törvény erejénél fogva rehabilitációs ellátásban részesül, és

b) az a) pont szerinti ellátásra való jogosultság keletkezését megelőző napon a gyermekek otthongondozási díjára vagy ápolási díjra volt jogosult, és

c) az a) pont szerinti ellátásra való jogosultság kezdőnapját megelőző húsz éven belül a gyermekek otthongondozási díjára, illetve a 41. § (1) bekezdés a) pont aa) alpontja szerinti vagy a kiemelt ápolási díjra való jogosultsága együttesen összeszámítva legalább tíz évig fennállt.

Ez a rendelkezés azt jelenti, hogy az öregségi nyugdíj igénybevételének napját megelőző 20 éven belül kell rendelkezni összesen legalább 10 év olyan időszakkal, amely alatt a szülő, illetve más hozzátartozó emelt összegű ápolási díjat, kiemelt ápolási díjat, vagy GYOD-ot kapott. Amennyiben tehát a GYOD-ban részesülő és öregségi nyugdíjat igénylő rendelkezik az előbbieken meghatározott 10 éves ápolási időszakkal, és a GYOD-ra a nyugdíjigénylést megelőző napon is jogosult volt, akkor az öregségi nyugdíj mellett a GYOD teljes összegére lehet jogosult.

Mire érdemes még figyelni az öregségi nyugdíj igénylése előtt?

Az öregségi nyugdíj igénylése előtt érdemes a nyugdíjbiztosítási hatósággal tisztázni a nyugdíjbiztosítási nyilvántartásban szereplő szolgálati idő és jövedelmi adatokat. Ennek keretében lehetőség van az esetleg hiányzó adatok pótlására (így például a hatóságnak nincs adata az 1998. előtti nappali tagozaton folytatott felsőfokú tanulmányokról, vagy a sorkatonai szolgálatról, melyek szintén szolgálati időnek számítanak és ezekre vonatkozóan a nyugdíjigénylőnek kell igazolnia, illetve igazolás hiányában az adott időszakra vonatkozóan nyilatkoznia).

Azért lényeges a szolgálati idő és jövedelmi adatok tisztázása, mert a nyugdíj összegének kiszámítása a szolgálati évek és az öregségi nyugdíj alapját képező havi átlagkereset százalékának figyelembevételével történik. A szolgálati évek meghatározása során csak teljes évet vesznek figyelembe. Például az az igénylő, aki 35 év szolgálati idővel rendelkezik, az átlagkeresetének a 73%-át kapja, míg ez a mérték 74% 36 év szolgálati idő esetén.

Ezért minden öregségi nyugdíj igénylése előtt álló személynek érdemes azt is mérlegelnie, hogy ha csak kevés idő hiányzik a teljes szolgálati évhez, akkor nem a korhatár betöltésétől (a születésnapjától), hanem attól az időponttól kéri az öregségi nyugdíj megállapítását, amikor a teljes évet kiadó szolgálati idő összejön. Például, ha valaki a nyugdíjkorhatár betöltésekor 35 év 305 nap szolgálati idővel rendelkezik, annak indokolt lehet megfontolni, hogy dolgozik még 60 napot a teljes év megszerzéséhez, és csak a hiányzó szolgálati időnapok megszerzését követő időponttól kérni az öregségi nyugdíj megállapítását.

10. 2. Peres eljárásokban képviselő

Azokban az esetekben, amikor a felmerült probléma a közösségünk több tagját is érintheti – így a döntés sokak életére lehet kihatással - eljárásokat indítunk az érintetteket képviselve, vagy jogi tanácsokkal, a keresetlevél megírásával is segítjük őket.

10.3 Iratminta

Ezúttal abban kívánunk segítséget adni, hogy hol érhető el az új, könnyebben kitölthető keresetlevél nyomtatvány annak érdekében, hogy segítse a jogban kevésbé jártas emberek jogérvényesítését.

<https://birosag.hu/nyomtatvanyok/az-eljarast-megindito-nyomtatvanyok/keresetlevel-az-egyedi-dontessel-szemben-inditott-kozigazgatasi-perhez-pdf>

10.4 Online tájékoztató anyagok

A MEOSZ munkatársai havonta online tájékoztató előadásokat tartanak a közösségünk tagjainak életét érintő fontos témákból.

2024. március 27-én a gyógyászati segédeszköz témakörében tartottunk előadást, mely a következő linkre <https://youtu.be/3d9SIp4B12g?si=QZB65hp5eAP62mpl> kattintva nézhető vissza.

A 2024. április 24-i előadáson a rokkantsági ellátás újraszámításával kapcsolatban hangzottak el fontos információk, praktikák és tanácsok. Az előadás erre a linkre <https://youtu.be/LteKc50HIJM?si=ijOcB6e9guCeDMd9> kattintva nézhető vissza. Az előadás kivonata, főbb gondolatai itt <https://www.meosz.hu/rokkantsagi-ellatas-ujraszamitasa-informaciok-praktikak-tanacsok/> olvasható el.

A MEOSZ 2024. május 29-i online tájékoztatója keretében a fogyatékossgal élő gyermekek és tanulók óvodai és iskolai helyzetéről, jogérvényesítési lehetőségekről esett szó. Az előadás hamarosan felkerül a MEOSZ webes felületeire. Az előadás főbb gondolatai az alábbi linkre <https://www.meosz.hu/wp-content/uploads/2024/06/A-fogyatekossgal-elo-tanulok-hallgatok-jogai.-Jogervenyesitesi-lehetosegek.pdf> kattintva olvashatók. Az előadás az alábbi linken <https://www.youtube.com/watch?v=9B3NRgvAwAs> nézhető vissza

A 2024. június 26-i online tájékoztató a mozgáskorlátozott emberek közlekedéssel kapcsolatos jogairól, jogorvoslati lehetőségeiről szolt, mely az alábbi linkre <https://www.youtube.com/watch?v=-hA-3oqGjXs> kattintva érhető el a MEOSZ felületein. Az előadás főbb gondolatai az alábbi linkre <https://www.meosz.hu/wp-content/uploads/2024/06/Tajekoztato-a-mozgaskorlatozott-emberek-kozlekedessel->

[kapcsolatos-jogairól-a-jogsértések-eseten-igenybe-veheto-jogorvoslati-lehetosegekról.pdf](#)
kattintva olvashatók.

A 2024. szeptember 26-i online tájékoztató a fogyatékos, illetve megváltozott munkaképességű emberek munkavállalását érintő kérdésekről szolt, mely az alábbi <https://youtu.be/HpEtpv7wiwI> linkre kattintva érhető el. Az előadás főbb gondolatai az alábbi linkre <https://www.meosz.hu/wp-content/uploads/2024/11/Mmk-munkavallalok-foglalkoztatasi-kerdesei-1.-eloadas.pdf> kattintva olvashatók.

A 2024. október 24-i online tájékoztató a fogyatékosági támogatásról szolt, mely az alábbi linken <https://www.youtube.com/watch?v=sGIs6-UgFXU> nézhető vissza.

Az előadás főbb gondolatai az alábbi linkre https://www.meosz.hu/wp-content/uploads/2025/02/Fogyatekossagi-tamogatas-10_24.pdf kattintva olvashatók.

2024. november 13-án folytattuk online tájékoztató előadásunkat a fogyatékos, illetve megváltozott munkaképességű emberek munkavállalásáról. Olyan témákat érintünk, melyekre a korábbi tájékoztatóinkban nem maradt idő. Az előadás az alábbi linkre https://www.youtube.com/watch?v=3PZDmn2fc_I kattintva tekinthető meg. Az előadás kivonatát az alábbi linkre <https://www.meosz.hu/wp-content/uploads/2025/02/Mmk-munkavallalok-foglalkoztatasi-kerdesei-masodik-resz.pdf> kattintva olvashatják.

A 2025. január 29-én tartott online tájékoztató előadásunk az egyenlő bánásmód követelményének megsértéséről, kiemelten a fogyatékossgal élő embereket érintő diszkriminációról, és a jogérvényesítési lehetőségekről szolt. Az online tájékoztató az alábbi linkre <https://youtu.be/7YMHvmALj4> kattintva nézhető vissza. Az előadás főbb gondolatait az alábbi linkre <https://www.meosz.hu/wp-content/uploads/2025/02/diszkriminacio-es-jogervenyesites.pdf> kattintva olvashatják.

2025. február 26-án online tájékoztató előadást tartunk az észszerű alkalmazkodás kötelezettségéről, a fogyatékossgal élő emberek egyéni igényeihez igazodó környezetről. Az előadás főbb gondolatait az alábbi linkre <https://www.meosz.hu/wp-content/uploads/2025/02/Eszszeru-alkalmazkodas-a-gyakorlatban-MEOSZ-online-tajekoztato.pdf> kattintva olvashatják. Az online tájékoztató az alábbi linkre https://www.youtube.com/watch?v=G9nEi_tqx-E kattintva nézhető vissza.

2025. március 26-án online tájékoztató előadást tartottunk a mozgáskorlátozott emberek parkolását kiemelten érintő kérdésekről a KRESZ és a vonatkozó rendeletek tükrében. A tájékoztatóban többek között érintettük, hogy mire jogosít és mire nem a mozgáskorlátozott parkolási kártya („mindkét irányból behajtani tilos” KRESZ-táblával kapcsolatos problémák, a parkolókártya használatával kapcsolatos anomáliák). Szót ejtettünk továbbá a védett övezetbe történő behajtás, a közintézmények pl. kórházak, illetve a magánterületen történő parkolás szabályairól is. Az előadás főbb gondolatait az alábbi linkre <https://www.meosz.hu/wp-content/uploads/2025/05/Online-tajekoztato-parkolas.pdf> kattintva olvashatják. Az online tájékoztató az alábbi linkre <https://www.youtube.com/watch?v=jEtgrTNj2-Q> kattintva nézhető vissza.

2025. május 28-án online tájékoztató előadást tartottunk az épített környezet akadálymentesítéséről, arról, hogy miként érintik az elmúlt időszakban történt jogszabályváltozások épületek és közterületek akadálymentességének kérdését. Bemutattuk, hogy a rehabilitációs mérnökök bevonásával miként módosul a tervezés és hatósági eljárások folyamatában az akadálymentes tervezés felelősségi köre, és miként változnak a hatósági ellenőrzés és a jogorvoslati lehetőségek. Segítettünk eligazodni az új megjelenő fogalmak között, ismertettük az akadálymentességet szabályozó követelmények rendszerét az európai akadálymentességi törvényre, szabványokra és az OTÉK-ot felváltó TÉKÁ-ra is kitérve.

Az online tájékoztató az alábbi linkre kattintva nézhető vissza:
<https://youtu.be/IeWBONpYmd8>

2025. június 25-én online tájékoztatót tartottunk „gyakorlati tudnivalók a gyermekek otthongondozási díjáról” címmel. Az online tájékoztató keretében összefoglaltuk a gyermekek otthongondozási díjával kapcsolatos tudnivalókat. Összegyűjtöttük az ügyintézés támogató gyakorlati tanácsokat, hasznos információkat. Részletesen bemutattuk, hogy mely feltételek teljesítése esetén állapítják meg az ellátást. Kitértünk arra, hogy mit vizsgál a szakértő, amikor a gyermek önellátási képességét véleményezi. Röviden szót ejtettünk arról is, hogy mi a teendő, ha elutasítják az ellátás iránti kérelmet.

Az online tájékoztató az alábbi linkre kattintva nézhető vissza:
<https://youtu.be/aneqsyXMgal>

2025. szeptember 24-én online tájékoztatót tartottunk „a közigazgatási döntésekkel szembenijogorvoslat lehetőségeiről” címmel. Az online tájékoztató keretében összefoglaltuk a közigazgatási döntésekkel szembeni jogorvoslattal kapcsolatos tudnivalókat. Részletesen áttekintettük, hogy mit tehetünk, ha kérelmünket, igényünket elutasítják, vagy ha a hatóság számunkra egyébként nem kedvező döntést hoz.

Az online tájékoztató az alábbi linkre kattintva nézhető vissza:

<https://youtu.be/wf8L1SXpElkb>

2025. november 26-án online tájékoztató előadást tartottunk „a társasházak akadálymentesítéséről, a mozgáskorlátozott emberek önálló és méltóságteljes lakhatásáról” címmel, melynek témája a társasházak akadálymentesítése a mindennapi élet kihívásai. Részletesen ismertettük a kapcsolódó jogi lehetőségeket és a legfrissebb jogszabályi változásokat, különös tekintettel a közgyűlés hozzájárulásának jelentőségére, valamint arra, hogy milyen jogorvoslati lehetőségek állnak rendelkezésre a hozzájárulás elmaradása esetén.

<https://youtu.be/-FbdVlSxCgE>

11. MEOSZ - Online fogadóóra és online tájékoztató

11.1 Online fogadóórák

Minden hónapban online fogadóórákon várjuk a MEOSZ tagszervezeteinek és csoportjainak vezetőit, ahol a fogyatékossgal élő emberek és családjaik, az egyesületek és a MEOSZ életét érintő kérdésekről, problémákról beszélhetünk, közösen gondolkodhatunk. A 2026. februári fogadóórákról az alábbiakban informálódhatnak.

A fontos tudnivalókat az alábbiakban foglaltuk össze.

- Kovács Ágnes, a MEOSZ elnöke 2026. február 12-én csütörtökön 14.00 és 15.30 között tart fogadóóráát.

Jelentkezni – kizárólag a kérdések megjelölésével - 2026. február 6. 16.00 óráig a következő linken lehet:

<https://outlook.office365.com/owa/calendar/MEOSZIdpontfoglalrendszer@meosz.hu/bookings/s/XYhfgMbDZUWNndy8FY3xYA2>

Amennyiben elnök asszony a halaszthatatlan hivatalos elfoglaltságai miatt az adott időpontban nem ér rá, úgy a fogadóóráát egy másik alkalommal tartja meg, melynek időpontjáról időben tájékoztatást adunk.

A kérdéseket – melyekre a fogadóórán választ szeretnének kapni - legkésőbb február 6-án 16.00 óráig kell megküldeni a fogadoora@meosz.hu e-mail címre.

- Szakály József, a MEOSZ főtitkára az egyesületek működésével kapcsolatos kérdésekre válaszol. Fogadóórája 2026. február 18-án szerdán 10.00 -12.00 óráig tart.

A fogadóórára jelentkezni legkésőbb 2026. február 11-én szerdán 16.00 óráig a következő linken lehetséges:

<https://outlook.office365.com/owa/calendar/MEOSZIdpontfoglalrendszer@meosz.hu/bookings/s/dRhk0k9660qC7Mw66aK9iA2>

A kérdéseiket 2026. február 11-én szerdán 16.00 óráig küldjék el a fogadoora@meosz.hu e-mail címre.

- Csiszár Attila a MEOSZ alelnöke és irodavezetője informatikai, tagnyilvántartás és adatszolgáltatás témájában áll rendelkezésre. Fogadóórája 2026. február 19-én csütörtökön 10.00-12.00 óráig kerül sor.

Fogadóórájára **jelentkezni legkésőbb 2026. február 12-én csütörtökön 16.00 óráig** a következő linken lehetséges:

<https://events.teams.microsoft.com/event/bae27033-bf35-4488-875d-7bb3d2899d95@e01295ea-9c01-4cd9-8efc-446eb2bea499>

Kérdéseiket legkésőbb **2026. február 12-én csütörtökön 16.00 óráig** küldjék el a fogadoora@meosz.hu e-mail címre.

Hol történik az online fogadóóra?

A fogadóórák online felületen valósulnak meg, azaz, ahhoz, hogy a fogadóórán részt vegyen a számítógépen/tableten/okostelefonon és az internet kapcsolaton kívül Önnek más eszközre nem lesz szüksége.

Hogyan vehet részt a fogadóórán?

Kovács Ágnes, a MEOSZ elnöke fogadóórája

<https://outlook.office365.com/owa/calendar/MEOSZIdpontfoglalrendszer@meosz.hu/bookings/s/XYhfqMbDZUWNndy8FY3xYA2>

Szakály József, a MEOSZ főtitkára fogadóórája

<https://outlook.office365.com/owa/calendar/MEOSZIdpontfoglalrendszer@meosz.hu/bookings/s/dRhk0k9660qC7Mw66aK9iA2>

Csiszár Attila, a MEOSZ alelnöke, irodavezetője fogadóórája

<https://events.teams.microsoft.com/event/bae27033-bf35-4488-875d-7bb3d2899d95@e01295ea-9c01-4cd9-8efc-446eb2bea499>

A jelentkezést követően a regisztrációs rendszer automatikusan küldi ki a jelentkezéskor megadott e-mail címre a linket, amellyel részt tud venni a fogadóórán.

Fogadóórák, tájékoztatók időpontja, témája.

Az online fogadóórák időpontjáról a MEOSZ hírlevelében adunk tájékoztatást.

11.2 Online tájékoztató

2026. február 25-én online tájékoztató – az új KRESZ mozgáskorlátozott emberek közlekedését kiemelten érintő kérdéseiről

2026. február 25-én, szerdán 10:00 és 11:30 között online tájékoztató előadást tartunk, melynek témája az új KRESZ mozgáskorlátozott emberek közlekedését

kiemelten érintő kérdései. Előadásunk során összefoglaljuk a KRESZ legjelentősebb változtatásait, továbbá szót ejtünk az új kifejezésekről és jelölésekről is. Ismertetjük a járműnek minősülő kerekesszéssel kapcsolatos új közlekedési szabályokat, valamint kitérünk a mozgáskorlátozott parkolási igazolvány által biztosított kedvezményekre. Az előadást dr. Pócsik Gabriella, a MEOSZ jogásza tartja. Számítunk mindenkire, akinek a témával kapcsolatban kérdése van, vagy tájékozódni szeretne. A fontos tudnivalókat az alábbiakban foglaltuk össze.

Miről szólnak az online tájékoztató alkalmak?

Szeretnénk minél több emberhez elérni, minél többeknek segíteni. A tájékoztatókon olyan kérdéseket érintünk, amelyek hasznosak lehetnek az ügyintézés során, segítünk a jogszabályok értelmezésében és mindabban, ami az adott témakör kapcsán gondot jelenthet a mindennapokban.

Mikor találkozhat velünk februárban?

Az online tájékoztatót **2026. február 25-én 10-11.30 között dr. Pócsik Gabriella**, a MEOSZ jogásza tartja az új KRESZ mozgáskorlátozott emberek közlekedését kiemelten érintő kérdéseiről.

Miről lesz szó?

Előadásunk során összefoglaljuk a KRESZ legjelentősebb változtatásait, továbbá szót ejtünk az új kifejezésekről és jelölésekről is. Ismertetjük a járműnek minősülő kerekesszéssel kapcsolatos új közlekedési szabályokat, valamint kitérünk a mozgáskorlátozott parkolási igazolvány által biztosított kedvezményekre.

Hol történik az online tájékoztató?

A tájékoztató alkalmak online felületen valósulnak meg, azaz az előadás meghallgatásához a számítógépen/tableten/okostelefonon és az internet kapcsolaton kívül Önnek más eszközre nem lesz szüksége.

Hogyan vehet részt a tájékoztatón?

Jelentkezni a következő linkre kattintva lehetséges:

<https://events.teams.microsoft.com/event/fe85d74f-4245-4d44-8910-fcfc4aa6f35@e01295ea-9c01-4cd9-8efc-446eb2bea499>

A link megnyitását követően kattintson a regisztráció gombra, majd töltsse ki a regisztrációs űrlapot. A jelentkezést követően a regisztrációs rendszer automatikusan küldi ki a jelentkezéskor megadott e-mail címre a linket, amellyel részt tud venni a tájékoztató alkalmon.

Fontos!

Az online tájékoztatón a technikai adottságokból adódóan korlátozott létszámban lehet részt venni. Ha betelnének az elérhető helyek, úgy arról a rendszer automatikusan tájékoztatja Önt.

Utóbb visszanezhetők az előadások.

Az előadásról senki nem marad le! A tájékoztató alkalmakat rögzítjük, melyek utóbb megtekinthetők a MEOSZ webes felületein.

Kérdése van az előadás témájával kapcsolatban?

A tájékoztató témájához kapcsolódó kérdéseiket legkésőbb az előadást megelőző hét csütörtökön, azaz 2026. február 19-én 16.00 óráig a fogadoora@meosz.hu e-mail címre kell megküldeni. Természetesen az elhangzottak kapcsán az előadás végén is feltehetik kérdéseiket.

Egyetlen kérdés sem marad megválaszolatlan!

Amennyiben az előadást követően valamely kérdésre nem marad idő válaszolni, vagy a válaszhoz további információk szükségesek, úgy a kérdést a fogadoora@meosz.hu e-mail címre elküldve azt utóbb megválaszolja az előadó.

Várjuk az Ön javaslatát is az előadások témájára!

Az előadások témájára várjuk az Ön javaslatait is a vonatkozó kérdéseivel együtt, melyeket ugyancsak a fogadoora@meosz.hu e-mail címre kérjük elküldeni.

Tájékoztatók időpontja, témája.

Az online tájékoztató alkalmak időpontjáról, témájáról a MEOSZ honlapján, facebook oldalán folyamatosan tájékoztatunk.

12. Hírek egyesületeink életéből

Mozgáskorlátozottak Baranya Megyei Egyesülete

Mozgáskorlátozottak Baranya Megyei Egyesülete 2025. decemberi és 2026. januári programjai



Szigetvári csoport programjai

2025. december 5-én Csurgón voltunk.

2025. december 6-án Komlón Mikulásbálon voltunk.

2025. december 8-án az Önkéntesek Világnapja alkalmából megrendezett napon Erb Lajosné kapott oklevelet.

2025. december 19-én Vörsre kirándultunk.



Hábián Istvánné csoportvezető

Pécsváradi csoport programjai

2026. január 6-án tartottuk az első klubnapot, Újévi köszöntővel.

Megbeszéltük a február 3-i Farsangi bál menetrendjét, a meghívandó csoportokat, valamint a március 3-án tartandó beszámoló taggyűlés dátumát.



Gungl Jánosné pécsváradi csoportvezető

Komlói csoport programjai

2025. december 2. Csoportgyűlés, ahol tagdíj, báli belépő befizetésére volt lehetőség. Hópelyhet készítettünk a bál asztalainak díszítésére. Jó hangulatú, beszélgetős délután volt, ahol 20 fő vett részt.

2025. december 6. Mikulásbált rendeztünk a Közösségek Házában, több tagcsoport és komlói egyesületek meghívásával. Mikulás várta az érkezőket és szaloncukorral kedveskedett nekik. A rendezvényt egy Hip-Hop táncsoport bemutatójával kezdtük. A zenészeink ismét fergeteges hangulatot csináltak és serkentették táncra a lábukat. A szorgos tagtársaink süteményeket készítettek a vendégeknek, az asztalokat és a termet alkalomhoz illően feldíszítettük, berendeztük. A visszajelzések alapján jól érezte magát a 65 fős társaság.

2025. december 8. AZ ÖNKÉNTESÉK VILÁGNAPJA pécsi rendezvényen színes műsort láthatunk. Elismerő oklevelet kapott a mi csoportunkból Mariann Szabó, Irén Figura és Nagy Klára. Gratulálunk, megérdemelték! A műsor után megvendégelték bennünket szendviccselel és sütivel. Mindenki kapott apró ajándékot, a csoportvezetők egy tollkészletet is.

2026. január 7-én tartottuk meg ez évi első csoportgyűlésünket. Lehetőség nyílt a tagdíjak befizetésére és új jelentkezők felvételére. Segítettünk kitölteni a nyomtatványt és tájékoztatást kaptak az egyesület működésével kapcsolatban. Tavaly úgy döntöttünk, hogy a hónap első szerdáján fogunk találkozni 15 órakor, a Közösségek Házában. Átbeszéltük a 2026. évi programtervet, melyet a tagok elfogadtak. A megyei központ által szervezett programokról a megfelelő időben kapnak tájékoztatást a tagok. Az időjárás és egyéb körülmények miatt változhat. Ha igény lesz rá, bővíthet is. Az időjárási viszonyok miatt újabb találkozót, rendezvényt nem mertünk bevállalni januárban.



Hontiné Gacs Anna csoportvezető

Szászvári csoport programjai

2025. november 26-án egészség napot tartottunk a várban. Témák: a mozgás, étkezés, vízivás, réteges öltözködés, méregtelenítés, méz, gyógyteák, vitaminok, színek hatása, óvatos

közlekedés, öngyógyító masszírozás, végül légzőgyakorlatok. Mindenki nagyon jól érezte magát. Hasznos dolgokat hallottunk ismét.

2025. november 30-án már hosszú évek óta hagyományosan meggyújtjuk az első Adventi gyertyát Szászvár Főterén.

2025. december 8-án részt vettünk Pécsen az Önkéntesek Világnapjára szervezett megyei rendezvényen. Nagyon jól éreztük magunkat; gratulálunk a szervezőknek a színvonalas délutánhoz, a remek műsorhoz. Köszönjük az éves munkánkat elismerő szavakat és a vendéglátást.

2025. december 10-én a klubdélutánon a várban kötetlen beszélgetés, Bingó, kvízzjáték, szaloncukor, kuglóf, vers. Szép napunk volt.

2026. január - elkészült a 2025. éves beszámoló. Most folynak a 2026. éves tervek időpont egyeztetései és a tagdíj befizetések.



Bécziné Haskó Ilona csop.vez.

Mohácsi csoport programjai

2025. december 2-án Klubdélután tartottunk, meggyújtottuk Advent első gyertyáját, hogy érezzük, közeleg az ünnep! Idei utolsó klubdélutánunkat tartottuk ma 29 fő részvételével. Értékeltek az elmúlt hónap eseményeit, megbeszéltük a decemberi programokat, várjuk a karácsonyt.

2025. december 6-án csoportunk 14 tagja vett részt Komlón, a Mikulás bálon. Szép környezetben, jó zenével vidáman telt a délután. Mindenki nagyon jól érezte magát.

2025. december 8-án az Önkéntesek Világnapja alkalmából rendezett ünnepségen 18 fővel vett részt a mohácsi csoportunk. A Mikulás kis ajándéksomaggal várt és lepelt meg bennünket. Tagjaink közül 5 fő részesült elismerő oklevélben a rendezvényeink segítségével és aktív részvételéért. Köszönöm munkájukat és a továbbiakban is számítok tagjaink

segítségére. A köszöntők után színvonalas műsort hallgattunk végig, majd finom szendvicseket és süteményt kaptunk. Köszönjük a szervezőknek a munkáját.

2025. december 16-án családi, bensőséges hangulatban zajlott az idei év "karácsonyváró" rendezvénye.

2026. január 6-án megtartottuk idei első klubdélutánunkat 35 tagunk részvételével!

2026. január 8. Gyaloglónap: 14 fővel gyalogoltunk Mohács belvárosában. Szép napsütéses friss időben. Útvonal: Széchenyi tér, Busóudvar, Deák tér, Dunapart és vissza a kiinduló helyre. A végén forrócsokit és forraltbort ittunk. Kellemesen elfáradtunk, de tettünk az egészségünkért és együtt voltunk.

2026. január 15. Gyaloglónap: A mai rövidebbre sikerült, mert a szürkeség és a hideg visszafogott bennünket. Így is 15 fővel jártuk körbe többször a Szepessy parkot Mohácson. A hideg ellen egy kis presszóban jó meleg teával és forraltborral védekeztünk.

2026. január 17. „Kék út” Veszprém,- kulturális kiránduláson vettünk részt 9 fővel ezen a napon. Két programot láttunk: 1. CODE Digitális Élményközpont - Immerzív audiovizuális kiállítás /+Csontváry/ és 2. Várbörtön Látogatóközpont megtekintése - Ember a rács mögött börtönkiállítás.



Bertáné Heinek Ágnes csop.vez.

Pécsi csoport programjai

2025. november 21-én Erzsébet-Katalin Bált tartottunk a Diana Étteremben. Finom vacsora, jó zene Kovács Győzőtől, tánc, tombola és névnap, születésnap köszöntő. Nagyon jó hangulatban telt az este. 51 fő vett részt a rendezvényen.

2025. november 25-én Mohácsra voltunk hivatalosak, a Segíts, hogy segíthessünk Alapítvány 30 éves évfordulójára rendezett ünnepi estre. Finom süti, jó műsor, klassz zene, jó hangulat.

2025. november 29-én több tagunk vesz részt Pécsen, a Zsolnay negyedben a **Gyógyi gyűjtemény** tárlatvezetéssel egybekötött megtekintésén.

2025. december 6-án a Komlói Csoport meghívására **Mikulás Bálba** mentünk.

2025. december 8-án az Önkéntesek Világnapja alkalmából rendezett ünnepségen 45 fővel vett részt pécsi csoportunk. Mindenki kapott ajándékot, szendvicset, sütit. Szuper műsor volt, jó hangulatban. Elismerő oklevelet kapott Bánkutiné Heinek Anikó, Zsuzsanna Öri, Sándorné Kőszegi, Andróczi István és Klári Molnár. Köszönöm a munkájukat!

2025. december 10-én egy különleges kiállításon voltunk 11 fővel a **Mecsek Discovery Centerben**. Érdekes előadás, interaktív játékok, érdekességek. Újra gyermeknek éreztük magunkat. Szuper 1.5 óra volt!

2025. december 12-én kézműves foglalkozást tartottunk a Pepitában. Ügyes kezek kis segítséggel angyalkát és üdvözlő lapot készítettek. 17 fő vett részt az év utolsó foglalkozásán. Kellemesen telt a délután. Este a csoport egy része elment megnézni a Varázslatos Fényerdőt a Zsolnay negyedben.

2025. december 18-án a havihegyi templomban voltunk egy **jótékonyági orgonakoncerten**. A gyermek ortopédiának gyűjtöttek mérlegre. Kovács Szilárd, a Bazilika orgonaművésze játszott.

2025. december 21-én 12 fővel néztük meg a Moravetz Produkció: Márványlikőr c. darabját a **Harmadik Színházban**, ami Deák Ferencről szólt, főszerepben Besenczi Árpáddal.

2025. december 29-én Óévbúcsúztató Bált tartottunk 38 fővel a Lions Klubban. Voltak elismerések, tánc, tombola, pezsgő, üdítő, süti. A zenét Kovács Győző és zenész társa szolgáltatta. Szuper csapat, jó hangulat.

2025. december 31-én bemelegítettünk a szilveszteri hangulatra. A **Pécsi Harmadik Színházban** voltunk 17 fővel, Moravetz Produkció: **Gyertyafény keringő** előadásán. Szuper volt! Utána pezsgővel koccintottunk.

2026. január 14-én Csoportgyűlés volt a Lions Klubban, ahol a 2026-os évi programtervezetet beszéltük meg, valamint tagdíjat is be lehetett fizetni. 60 fő vett részt a gyűlésen.





Steig Szilvia csop.vez.

Sásdi csoport programjai

2025. december 3-án Mikulás ünnepséget tartottunk az óvodások örömére. Generációk közötti találkozó, valamint a 2. adventi gyertyagyújtás volt a klubban.

2025. december 4-én Meződön járt a gyalogló klub.

2025. december 8-án a Pécsi Nevelési Központban részt vettünk az Önkéntesek Világnapi rendezvényén.

2025. december 9-én a gyalogló klub évzárót tartott Vargán, szalonnasütéssel egybekötve, szép időnk volt.

2025. december 10-én évzáró karácsonyi ünnepség és 3. adventi gyertyagyújtás volt a program.

2026 január 14-én pótszilvesztereztünk, ahol virslivel és pezsgővel ünnepeltünk. Alzheimer Café keretében pedig memóriafejlesztő gyakorlatokat végeztünk. Továbbra is biztosítjuk tagjaink számára - térítés ellenében - hétfő délutánonként a gyógytornát képzett szakember vezetésével. Masszázs szolgáltatás, két hetente szerdán vehető igénybe - szintén bejelentkezés és térítés ellenében - képzett masszőr segítségével.

Geiskopf Edit csoportvezető

Siklói csoport programjai

2025. december 6-án Komlón voltunk a Mikulás bálon. A terem nagyon szépen volt feldíszítve. Finom sütemények és szaloncukor várta az érkezőket. A zene is jó volt, nagyon sokat táncoltunk és beszélgettünk. Nagyon jól éreztük magunkat.

2025. december 8-án az Önkéntesek Világnapja keretében Pécsen a Nevelési Központban rendezett. előadáson vettünk részt. Az Önkéntesek köszöntésével kezdődött az előadás. Nagyon sok oklevelet osztottak ki. A csoportunkból Faragó Tiborné Katika is kapott oklevelet, nagyon büszkék vagyunk rá. A csoportvezetőknek nagyon szép tollal és elemlámpás kulcstaróval köszönték meg a munkájukat. Az előadás nagyon színvonalas volt. Előadás után szendvicssel és süteménnyel vendégelték meg a résztvevőket. Köszönjük a szervezőknek ezt a csodálatos fogadtatást.

2026. január 10-én Siklóson a Sportcsarnokban Újévi koncertet tartott a Siklósi Ifjúsági Fúvós együttes, amelyen részt vettünk 8 fővel. Nagyon színvonalas, csodálatos előadást láttunk.



Jávorné Lovai Éva csoportvezető

Egyesületi rendezvényünk

2025. december 8-án rendeztük meg - immár a negyedik alkalommal - az Önkéntesség Világnapja alkalmából megyei ünnepségünket, melyre csoportjainkat és társszervezeteket is meghívtunk.

Eseményünk fővédnöke Zag Gábor PMJV Alpolgármestere, sajnos szintén megbetegedett így ő sem tudott részt venni ünnepségünkön, de elküldte a beszédét. Az eseményt Egyesületünk elnöke Takács Zsolt nyitotta meg, de beszédet mondott Pavlovics Attila, az intézmény leköszönő igazgatója is.

Az önkéntesség nem csupán mások segítségéről szól, hanem a személyes fejlődésről, a közösség építéséről és az emberi kapcsolatok elmélyítéséről is. Ez a rendezvény is erről szól. Már nem először találkozunk, és örömmel látjuk, hogy ismét visszatérő arcok mellett új érdeklődők is csatlakoztak hozzánk. Azt is látjuk, hogy a díjazottak között sokan vannak, akik évről évre új eredményeket érnek el.

Meghívott Vendégeink közt szerepeltek társszervezetek: Vakok és Gyengénlátók Egyesülete

TASZ, TEBSZ, BAFE, LÉGÚTI BETEGEK EGYESÜLETE. Az ő jelöltjeik és a csoportvezetőink által javasolt Önkéntesek munkáját ismertük el egy oklevéllel. (35) fő. Emellett külön elismertük azon tagjaink munkáját, akik rangos városi, illetve miniszteri kitüntetésben részesültek.

A díjátadó után kulturális műsorral kedveskedtünk a közönségnek. A műsor házigazdája Sárközi György színművész volt. A műsorban fellépett: Kopa Dorottya, egy kedves látássérült diáklány (egy csodálatos karácsonyi mesével); Orlik István színművész (zenés ének); Salamon Zsuzsa, a Légúti betegek Komlói Egyesületének elnöke (vers); Fuchs Gábor zongoraművész; Barhóné Szabó Anna (vers), Ládás József (mese); Friss Jenőné (ének).

Gulyás Judit irodavezető





Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete

Akadálymentes szálláslehetőség

A Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete (4400 Nyíregyháza, Tiszavasvári út 45-47.) képviseletében szeretnék tájékoztatást nyújtani egyesületünk székhelyén működő, a Start Nonprofit Kft. által üzemeltetett Esély Centrumban létrehozott **akadálymentes szálláslehetőségről**.

Amennyiben városunkban járnak/jártok szeretettel várunk mindenkit csodás környezetünkben.

A szállásról a teljeskörű leírás az alábbi linkre <https://startrehab.hu/szallas/>

kattintva olvasható.

Várunk minden kedves vendéget, kísérőjét sok szeretettel!

Sitkuné Técsy Éva elnök

Mozgássérültek Heves Megyei Egyesülete

2025. november 26-án a Fogyatékkal élők Sportszövetsége által szervezett „Ügyes Vagyok” sportrendezvényen a Mozgássérültek Heves Megyei Egyesülete egri csoportja is részt vett. Mindenki az 5 feladatot képessége szerint teljesítette, amiért érem díjazásban részesült. Távozáskor a Téliapótól mikulást is kaptak a résztvevők



2025. december 4-én a Fogyatékkal élők Sportszövetsége által szervezett „Ügyes Vagyok” sportrendezvényen a Mozgássérültek Heves Megyei Egyesülete gyöngyösi csoportja is részt vett. Mindenki az 5 feladatot képessége szerint teljesítette, amiért érem díjazásban részesült. Távozáskor a Téliapótól mikulást is kaptak a résztvevők.



A Leisztner Rozália Mozgássérültekért Alapítvány kuratóriumának szervezésében folytatódik az egészséges élet kapcsán megrendezendő programsorozatunk, mely keretében most a mozgásra is koncentrálunk.

Az előadás címe: Mozdulj az egészségedért



Szeretetünnepek

Gyöngyös, 2025. december 12.



Eger, 2025. december 13.



Mozgáskorlátozottak Együtt Egymásért Egyesülete

30 éve együtt

**A dunaújvárosi Mozgáskorlátozottak Együtt Egymásért Egyesülete 30 éve, 1995.
december 11. napján alakult.**

Farkas Zsolt alapító elnök két sorstársával együtt határozta el az egyesület létrejöttét. A cél eleinte a civil szervezeti lehetőségek megragadása, a közösség összefogása. Néhány hónap alatt azonban Dunaújváros szakmai szervezetévé nőtte ki magát az egyesület: az élet minden területén tanácsokkal segítette mozgáskorlátozott társait, igyekezett eligazítást nyújtani a törvényi szabályozás útvesztőjében. Az egyesületen keresztül az érintettek tanácsát egyre több városi beruházás létrejötté, tervezése alkalmával kérték ki arról, hogyan lehet akadálymentes az adott épület.

Az egyesület a lakásirodából a Városházába költözött, a taglétszám 100 fő fölé emelkedett. A 2000-es évek gazdasági nehézségét is leküzdve, átlendülve a Covid- időszakon a térség egyik működő egyesülete maradt.

Miben van ennek a szervezetnek az ereje? A tagok aktivitásában közösségformáló erejében. Ezt erősítette meg 8 évvel ezelőtt **Kondor László**, az egyesület második elnöke. Az alapító cél, a szakmai, törvényi tanácsadás, a mindennapi élet segítése, adománygyűjtés az évek során nem változott, közösségteremtő rendezvényekkel bővült a szervezet tevékenysége. Számtalan támogató segítségével -beleértve a Dunaújváros Megye Jogú Város Önkormányzatát is- havonta legalább két közösségteremtő foglalkozáson vehetnek részt a tagok: palacsinta, valamint fagyiparty, pik-nik, színház és mozi látogatás, rejtvényklub, kézműves foglalkozás, heti rendszerességgel teadélután, pályázati forrásból gyógyfürdő látogatás, bocsaverseny, vacsoraestek, vagy csak egy cím nélküli beszélgetős összejövetel. A tagok aktivitása nélkül azonban mindez nem jöhetne létre, az egyesület működését éveken át segítő tagjai munkájának elismerésére a megalakulás 30. évforduló alkalmából a Mozgáskorlátozottak Együtt Egymásért Egyesülete az "Együtt Egymásért" díjat alapította.

A decemberi ünnepélyes közgyűlés vacsoraestjén **Kovács Ágnes**, a MEOSZ elnök

asszonya videóüzenetben köszöntötte a tagságot. Megtisztelte részvételével rendezvényünket **Szakály József**, a MEOSZ főtitkára, valamint Pintér Tamás Dunaújváros polgármestere. Az ünnepélyes közgyűlés alkalmával 30 tagtársunk részesült különböző elismerésben. ("Együtt Egymásért" díj, emléktárgy, Elismerő oklevél). Kondor László címzetes elnök munkáját Szociális Munkáért-Dunaújváros-díjjal ismerte el Dunaújváros Megyei Jogú Város Közgyűlése. A díjat az egyesület jubileumi rendezvényén Pintér Tamás Dunaújváros polgármestere adta át.

Míg az egyesület a fennállása 30 éves jubileumát ünnepelte, addig Farkas Zsoltot pedig a 60. születésnapja alkalmából köszöntötték fel – énekkel, tánccal, és persze az elmaradhatatlan tortával. Tortából sem egy darab volt, a hűtőben várta a vacsora végét egy hatalmas 100 szeletes sütemény, amelyből mindenkinek jutott.



Nagyné Fauszt Csilla elnök